



# Jaguar Journal

March 2021

Jackson Heights Elementary School

Mr. Will Barnett, Principal

Jackson Height está probando algunas herramientas nuevas a través de



En una búsqueda constante de nuevas herramientas y estrategias a las que nuestros estudiantes puedan recurrir para ayudarlos a navegar en su mundo, nuestro consejero escolar, el Sr. Jim, está presentando a los estudiantes de TK / K - 1er grado las doce herramientas de la caja de herramientas. Estos son entrenamientos cortos de 15 minutos una vez a la semana con muchas oportunidades para practicar durante todo el día. A medida que mejore la situación de la pandemia, también esperamos ofrecer capacitación para nuestros padres.



Las boletas de calificaciones del segundo trimestre estarán llegando a casa. Comuníquese con su maestro si tiene alguna inquietud



## ¿Qué Estoy Modelando?

Los niños observan constantemente a los adultos y a los niños mayores para aprender a reaccionar ante los problemas, resolver conflictos con los demás, recuperarse de los errores y mucho más. Nos guste o no, los niños están recibiendo señales de los adultos en su mundo.

Si bien esto puede parecer una responsabilidad abrumadora, existen algunas formas sencillas de modelar comportamientos seguros, respetuosos y responsables para sus hijos.

- 1) Modele comportamientos calmantes. Cuando se enfrente a un evento frustrante, respire profundamente, anime a sí mismo a que estará bien y tómese el tiempo para resolver el problema a través de él. Esto les enseñará a sus hijos cómo manejar sus emociones y normalizar las habilidades para calmarse a sí mismos.
- 2) Enséñeles a sus hijos a identificar y manejar sus sentimientos. Preguntas como, "¿Cómo te hace sentir eso?" "¿Cómo sabemos que nos sentimos así?" "¿Qué podemos hacer ahora que nos sentimos así para sentirnos mejor?"
- 3) Señale a los niños cuando los adultos se llevan bien, resuelven problemas y comparten lo que tienen. Como, "¿Notaste cómo se enojaban entre ellos pero decidieron hablarlo en lugar de enojarse más?"
- 4) Verifíquese periódicamente y reflexione sobre su propio comportamiento para asegurarse de que está modelando los comportamientos que desea. Hágase preguntas como: "¿Estaría bien si mi hijo reaccionara de esta manera?" "¿Estoy guiando a mi hijo en la forma en que estoy orgulloso o necesito hacer algunos cambios?"

## Dates of interest

- 2 de Marzo: reunión del PTC a las 4:30
- 17 de Marzo: Consejo del Plantel Escolar 5:00
- 18 de Marzo: Día de disfraces de personajes favoritos de libros
- 18 de Marzo-Noche Mister Brown - Elige bien, elige la lectura
- 30 de Marzo - Reunión del PTC a las 4:30

Día de disfraces de personajes favoritos del libro-  
Jueves 18 de Marzo

Los estudiantes se visten como su personaje de libro favorito, los personajes de Dr. Seuss, ¡No! ¡David, Pinkalicious, personajes de Disney, Harry Potter y muchos otros grandes!

Además, únete al zoom esa noche para

Señor Brown Noche Elige bien, elige la lectura  
¡No querrás perdértelo!



## Ideas para Padres

- Lea un libro con su estudiante durante 10 a 15 minutos.
- Juega afuera
- Da un paseo por la naturaleza
- Cocinar les ayuda con las matemáticas y la medición.



## Estudiantes Jaguares de la Semana



Zio  
Febrero 1ro



Aubrey  
Febrero 8



Emily  
Febrero 22